

PARAPHILIE DÉFINITION

Une **paraphilie** désigne un intérêt sexuel intense et persistant pour des objets, des situations, des activités ou des individus atypiques, différant des stimuli habituels fondés sur des partenaires consentants et sexuellement matures.

Différence entre paraphilie et trouble paraphilique

Selon les classifications médicales modernes comme le DSM-5, une paraphilie en soi n'est pas une maladie mentale. La distinction repose sur deux critères :

- **La paraphilie** : C'est une préférence sexuelle atypique ou un fantasme. Si elle est vécue sans souffrance personnelle et sans nuire à autrui (pratiques consensuelles), elle ne nécessite aucune intervention médicale.
- **Le trouble paraphilique** : Il est diagnostiqué lorsque la paraphilie entraîne une détresse clinique, altère le fonctionnement quotidien de la personne (social, professionnel), ou implique des actes non consentis, préjudiciables ou illégaux.

Les principales catégories de paraphilies

Le [Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux \(DSM\)](#) répertorie plusieurs types fréquents :

- **Fétichisme** : Excitation sexuelle focalisée sur des objets inanimés ou des parties spécifiques du corps non génitales.
- **Voyeurisme** : Fait d'observer une personne à son insu pendant qu'elle se déshabille ou a des rapports sexuels.
- **Exhibitionnisme** : Besoin d'exposer ses organes génitaux à des personnes non consentantes.
- **Frotteurisme** : Fait de toucher ou de se frotter contre une personne non consentante dans des lieux publics.
- **Sadisme sexuel** : Excitation liée à l'infliction de souffrances physiques ou psychologiques à autrui.
- **Masochisme sexuel** : Excitation liée au fait d'être humilié, battu, lié ou de souffrir d'une autre manière.
- **Pédophilie** : Attirance sexuelle pour les enfants imputables (cette pratique est strictement illégale et constitue un crime).
- **Travestisme** : Excitation sexuelle générée par le fait de porter des vêtements associés à l'autre genre.

Origine et prise en charge

Les paraphilies apparaissent généralement à la fin de l'enfance ou à la puberté et ont tendance à persister tout au long de la vie. Les hommes sont statistiquement plus touchés par ces troubles.

Lorsqu'une paraphilie devient un [trouble handicapant ou dangereux](#), une prise en charge par des professionnels de la santé mentale (sexologues, psychiatres) est recommandée. Les thérapies visent à aider la personne à contrôler ses pulsions, à réduire sa détresse et à adopter des comportements sexuels sûrs et respectueux du consentement mutuel.

Ces informations sont fournies à titre purement indicatif. Pour obtenir un diagnostic ou un avis médical, consultez un professionnel. Les réponses de l'IA peuvent contenir des erreurs.